



gesunde
gemeinde 

 gesund.
stark.frau

LAND  KÄRNTEN



Die Gesunden Gemeinden Hohenthurn
und Feistritz an der Gail laden ein.

Frauengesundheit

speziell von Frauen für Frauen!



Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen



Wo:..... Musikschule Feistritz an der Gail
Wann:..... freitags: 28.02., 07.03. und 14.03.
jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr
Wer:..... für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren
Selbstkostenbeitrag:..... € 3,- pro Kurstag/Person

Stark, selbstbewusst & (selbst)sicher:

In diesem dreiteiligen Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurs mit *Trainerin Sifu Jalaa Gerges* werden die gängigsten Übergriffe thematisiert und es wird gezeigt, wie man sich dagegen effektiv wehren kann.

Achtung: Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerinnenanzahl wird um Anmeldung bis zum 27.02.2025 am Gemeindeamt Hohenthurn (04256 2267) gebeten.

Gemeinde Hohenthurn
Der Bürgermeister


Michael Schnabl

Die Obfrau des Ausschusses
für Familien, Umwelt- und
Katastrophenschutz

Annette Koller eh.

Die Arbeitskreisleiterin der
Gesunden Gemeinde
Hohenthurn

DGKP Carmen Grafenauer eh.

Gemeinde Feistritz an der Gail
Der Bürgermeister


Dieter Mörtl

Die Obfrau des Ausschusses
für Familien, Soziales,
Kindergarten, Musikschule,
Kultur & Brauchtum

Sandra Rauscher eh.

Die Arbeitskreisleiterin der
Gesunden Gemeinde
Feistritz an der Gail

Inge Kampschreuer eh.